

Initiatives d'innovation 2023-2024 - Résumé des projets

En Amérique du Nord, les approches des services de santé mentale et de lutte contre les dépendances ont été élaborées dans un contexte colonial qui se concentre sur les valeurs culturelles des communautés blanches et européennes. Cela crée des obstacles importants pour les enfants, les jeunes et les familles de communautés racialisées et autochtones qui cherchent à obtenir un soutien en santé mentale et qui ne trouvent pas d'options qui reflètent leurs valeurs et leurs traditions.

Les projets des Initiatives d'innovation présentés ici montrent comment les organismes de santé mentale et de lutte contre les dépendances des enfants et des jeunes de l'Ontario collaborent avec d'autres organismes locaux et des partenaires communautaires afin de rendre les services existants plus culturellement adaptés aux enfants, aux jeunes et aux familles des communautés racialisées et autochtones, ce qui permet d'obtenir de meilleurs résultats en santé mentale.



Black SNAP®: Adaptation culturelle de Stop Now and Plan (SNAP®) pour les enfants et les familles noirs

CAFCAN – Services sociaux pour les Caribéens et les Canadien.ne.s africain.e.s

Quel est le problème?

Depuis quatre ans, des organismes dirigés par des Noir.e.s à Toronto offrent le programme Stop Now And Plan (SNAP®), qui repose sur des données probantes, à des communautés majoritairement noires. Le programme est pertinent et utile, mais il manque d'adaptation culturelle. Il ne traite pas des expériences du racisme antinoir, ni des traumatismes et des problèmes de survie que celui-ci provoque chez les enfants et les jeunes noir.e.s.

Quelle est l'innovation?

Trois organismes de Toronto travailleront en partenariat avec le Child Development Institute (CDI), l'organisme qui a conçu le programme original SNAP®. Ces organismes sont CAFCAN Social Services, Delta Family Resource Centre et Tropicana Community Services. Ils détermineront les composantes clés de l'adaptation culturelle du programme SNAP® pour mieux servir les enfants, les jeunes, les familles et les collectivités noir.e.s. Leur approche utilisera le concept ghanéen de Sankofa (« retournez-y et récupérez-le ») pour tirer les leçons des expériences passées d'offrir SNAP® aux jeunes noir.e.s et utiliser ces expériences pour améliorer les offres futures. Les commentaires des participant.e.s et des praticien.ne.s de Black SNAP® guideront l'élaboration de ces améliorations.

Quel est l'impact anticipé?

La modification du programme afin de mieux répondre aux besoins particuliers des enfants, des jeunes et des familles noir.e.s pourrait accroître l'efficacité de SNAP® pour réduire les comportements perturbateurs, la consommation d'alcool et d'autres drogues et les problèmes de santé mentale. Cette initiative peut servir de modèle de pratiques exemplaires pour créer des adaptations culturelles de SNAP® pour d'autres personnes racialisées et culturellement diverses.



Une adaptation de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) pour les familles de nouveaux ou nouvelles arrivant.e.s, d'immigrant.e.s et de réfugié.e.s des pays du Moyen-Orient

Vanier Children's Mental Wellness, Humana Community Services, Craigwood Youth Services et Muslim Resource Centre for Social Support and Integration

Quel est le problème?

Vanier Children's Mental Wellness a offert un programme de thérapie cognitivo-comportementale (TCC) fondée sur des données probantes, aux familles de nouveaux ou nouvelles arrivant.e.s, d'immigrant.e.s et de réfugié.e.s des pays du Moyen-Orient. L'organisme a découvert que le modèle de TCC et son approche verticale ne répondaient pas aux besoins en santé mentale des enfants, des jeunes et des familles de ces collectivités, dont beaucoup souffrent d'un grand nombre de traumatismes et doivent surmonter beaucoup d'obstacles pour avoir accès aux services de soutien et à l'éducation.

Quelle est l'innovation?

Vanier Children's Mental Wellness, Humana Community Services et Craigwood Youth Services, en partenariat avec Muslim Resource Centre for Social Support and Integration (MRCSSI), adapteront un programme de TCC pour y inclure des éléments de thérapie narrative. Ce style de thérapie se concentre sur les histoires que nous développons pour décrire des moments de notre vie. Le personnel de ces organismes, ainsi que des expert.e.s des communautés musulmanes locales et des participant.e.s au programme, élaboreront ensemble le programme. Les clinicien.ne.s mettront l'accent sur les forces des enfants, des jeunes et des adultes participant.e.s, et sur la façon dont leur origine culturelle du Moyen-Orient façonne leurs expériences. Les organismes modifieront la façon dont le programme est offert afin que chacun puisse y participer en même temps. Les clinicien.ne.s suivront également le programme aux côtés des parents et des enfants, ce qui fera accroître la confiance et créera des relations où les participant.e.s sont reconnu.e.s comme étant des expert.e.s de leurs propres expériences.

Quel est l'impact anticipé?

Le fait de s'appuyer sur les programmes de TCC en ajoutant des éléments de thérapie narrative et en offrant des programmes simultanés pour toute la famille rendra le programme plus respectueux et plus adapté à la culture des participant.e.s. La structuration du programme visant à mettre l'accent sur les forces et l'expertise des participant.e.s concernant leurs propres expériences améliorera leur confiance et soulignera les possibilités de croissance et de changement. La participation au programme sensibilisera également les parents et les enfants au fait qu'ils ou elles font partie d'une collectivité. En adaptant et en co-élaborant ce programme avec MRCSSI et les partenaires de la communauté musulmane, le personnel de Vanier Children's Mental Wellness, d'Humana Community Services et de Craigwood Youth Services renforcera sa capacité de fournir des soins adaptés à la culture aux communautés musulmanes.



Liens avec les nouvelles familles d'immigrant.e.s

Linck

Quel est le problème?

Dans la région de Chatham-Kent, il est nécessaire d'élaborer des programmes de lutte contre la violence qui soient adaptés à la culture et d'intervenir en santé mentale des enfants et des jeunes en fonction de données probantes. Les programmes visent à améliorer la sécurité et le bien-être des enfants immigrant.e.s et réfugié.e.s, des jeunes et des familles musulman.e.s, tout en maintenant leurs liens avec leurs proches et leurs communautés.

Quelle est l'innovation?

Pour cette innovation, Linck s'associera avec des membres du Chatham Islamic Resource Centre, du London Ontario Muslim Resource Centre for Social Support and Integration (MRCSSI), du London Centre for Culturally Integrative Responses (CCIR) et des représentant.e.s de la communauté musulmane de Chatham-Kent. Ensemble, les partenaires exploreront la meilleure façon de fournir des services de santé mentale éclairés par les traumatismes dont souffrent les enfants, les jeunes et les familles d'immigrant.e.s et de réfugié.e.s musulman.e.s.

Un accent primordial sera mis sur l'expérience de la violence islamophobe, de la violence sexiste et des répercussions de l'adaptation aux normes culturelles et sociales nord-américaines.

Ce programme utilisera des messages axés sur le mieux-être, afin de mieux joindre les membres de la collectivité qui pourraient être stigmatisés quant à l'accès aux soins de santé mentale.

Quel est l'impact anticipé?

L'adaptation culturelle des services en partenariat avec les organismes locaux au service des communautés musulmanes entraînera de meilleurs soins de santé mentale et une amélioration du bien-être des enfants, des jeunes et des familles musulman.e.s. Les relations et la communication entre les communautés musulmanes et Linck seront renforcées. Le personnel de Linck apprendra à mieux servir les membres de la communauté musulmane. Les enfants, les jeunes et les familles musulman.e.s qui y participent en apprendront davantage sur les services de Linck, ce qui aidera à soulager les malentendus ou les préoccupations concernant l'agence ou les services de santé mentale en général.



Adopter un programme fondé sur des données probantes et l'adapter pour obtenir de meilleurs résultats pour les enfants, les jeunes et les familles des Premières Nations, des Inuits et des Métis qui participent au système de protection de l'enfance

Services à l'enfance et à la famille New Path Youth and Family Services et Dnaagdawenmag Binnoojiiyag

Quel est le problème?

Les programmes de santé mentale et d'attachement parental fondés sur des données probantes et couramment utilisées ne sont pas culturellement adaptés aux besoins des enfants, des jeunes autochtones et de leur famille. Il faut que le personnel de l'agence approfondisse sa connaissance de la meilleure façon de servir les familles autochtones, qu'elle conteste les normes de la programmation euro centrique de l'organisation et qu'elle élargisse ses services afin de s'aligner sur la vision du monde des communautés autochtones qu'elle sert.

Quelle est l'innovation?

New Path Youth and Family Services s'associera à l'Agence de services à l'enfance et à la famille pour le bien-être des enfants autochtones Dnaagdawenmag Binnoojiiyag, pour adopter un programme existant qui est fondé sur des données probantes et l'adapter afin qu'il soit mieux informé culturellement par les connaissances, la sagesse et l'expertise autochtones. Quinze travailleur.se.s de soutien familial autochtones suivront une formation dans deux rôles : apprenant et enseignant. Les travailleur.se.s de soutien fourniront des commentaires sur la

façon d'adapter le programme et établiront des parallèles entre 5 Initiatives d'innovation 2023-2024 - Résumé des projets le programme d'études et les concepts et pratiques semblables dans les communautés autochtones.

Quel est l'impact anticipé?

L'intégration des pratiques et des points de vue autochtones dans les méthodes d'exécution de ce programme améliorera le programme pour les familles autochtones. La direction de Dnaagdawenmag Binnoojiiyag permettra au personnel de New Path Youth and Family Services de mettre l'accent sur les façons de penser, de savoir et d'être des Autochtones.



**Child and Youth
Milopemahtesewin
Services**

Services Milopemahtesewin pour enfants et jeunes

Amélioration de la santé mentale par des activités culturelles

Quel est le problème?

L'accès aux enseignements culturels autochtones, à la langue, aux activités artistiques et à l'apprentissage de la Terre autochtones sont des soutiens importants pour la santé mentale et le bien-être des enfants, des jeunes autochtones et de leurs familles. Les collectivités de la région de James Bay ont toujours besoin de possibilités de programmes culturels pour les enfants et les jeunes. Toutefois, les coûts associés à l'offre de ces activités rendent difficile leur prestation. Cela signifie que les occasions de partage sain, d'apprentissage, de connexion sociale et de transmission des connaissances culturelles au sein des communautés sont manquées.

Quelle est l'innovation?

L'agence offrira des programmes dans les communautés autochtones de la région. L'accent sera mis sur les enseignements culturels, l'apprentissage des langues, les activités artistiques et l'apprentissage de la Terre dans un environnement sécuritaire. L'objectif est de promouvoir des modes de vie sains et d'améliorer la santé mentale et le bien-être des membres de la collectivité.

Quel est l'impact anticipé?

La formation de l'identité est une composante essentielle du développement des enfants et des jeunes et soutient leur bien-être au fur et à mesure qu'ils et elles grandissent. L'offre de programmes culturels favorisera l'accès aux enseignements traditionnels, aux pratiques de récolte, aux connaissances historiques, aux coutumes et aux cérémonies. Cette programmation permettra aux enfants et aux jeunes de se sentir mieux et de leur donner des compétences et des connaissances précieuses.