



Ontario Centre of Excellence
for Child & Youth Mental Health
Centre d'excellence de l'Ontario en santé
mentale des enfants et des adolescents

RECHERCHE
EN SANTÉ
MENTALE
CANADA

MENTAL
HEALTH
RESEARCH
CANADA

Subventions pour les nouvelles technologies en santé mentale pour enfants et jeunes

Aperçu des projets

Un groupe de soutien virtuel animé par des parents pour les parents d'enfants et de jeunes atteints de troubles de l'alimentation

Chefs de projet : D^{re} Jennifer Couturier, Université McMaster; Erica Crews, Danielle's Place/Reach Out Centre for Kids (ROCK)

Quel est le problème? Des millions d'enfants et de jeunes présentent des troubles de l'alimentation. Il est important que les parents disposent des outils et des ressources nécessaires pour aider leur enfant, tout en prenant soin d'eux-mêmes.

Quelle est la solution? Établir deux groupes de soutien virtuels animés par des parents, l'un dans le nord et l'autre dans le sud de l'Ontario, afin d'examiner l'acceptabilité, le coût et les résultats pour les parents de la participation à des groupes de soutien dirigés par des parents. Ces groupes s'attaqueront à l'isolement social et enseigneront les parents de précieuses techniques pour faire face à la situation.

SibworkS : Un projet pilote d'intervention numérique pour aborder les problèmes de santé mentale des frères et sœurs d'enfants ayant des besoins spéciaux

Chefs de projet: Shannon Scratch, Holland Bloorview Kids Rehabilitation Hospital; Alex Elkader, Kinark Child and Family Services

Quel est le problème? Nous savons que les frères et sœurs d'enfants ayant un handicap sont beaucoup plus à risque de développer des problèmes de santé mentale (notamment des problèmes sociaux, émotionnels et comportementaux) et qu'ils sont souvent oubliés lorsque les familles reçoivent des services.

Quelle est la solution? SibworkS offre aux communautés une intervention de groupe en personne de six semaines qui renforce le soutien social perçu, l'estime de soi, les compétences en résolution de problèmes et les comportements d'adaptation, tout en favorisant des relations positives entre frères et sœurs. Ce projet permettra d'offrir aussi cette solution de façon virtuelle.

Appli Stop, N'agis pas, Analyse et Planifie (SNAP) : Une appli pour aider les enfants avec des problèmes de comportement et leur famille à acquérir des techniques pour faire face à la situation à la maison

Chefs de projet : Leena K. Augimeri, Université de Toronto et Child Development Institute; Lynn Ryan MacKenzie, Child Development Institute

Quel est le problème? Stop, N'agis pas, Analyse et Planifie (SNAP) est un programme en personne qui permet d'enseigner aux enfants de 6 à 11 ans ayant des problèmes de comportement comment mieux contrôler leurs émotions et améliorer leurs compétences en résolution de problèmes. Le programme fait participer leurs parents. Le récent virage de la réalité fait qu'il y a actuellement une lacune dans le système, car les familles ne peuvent pas accéder à ces programmes en personne.

Quelle est la solution? La création d'une version de SNAP accessible à l'aide d'une appli pourrait combler cette lacune, en permettant aux enfants et aux familles d'acquérir les techniques pour faire face à la situation à la maison. L'appli sera mise à l'essai auprès de deux groupes de jeunes du nord et du sud de l'Ontario, permettant ainsi aux enfants et aux familles d'avoir accès aux ressources et à la formation professionnelle dont ils ont grandement besoin.