

## RÉSUMÉS DES PROJETS

### Gestion des listes d'attente — une information améliorée aux webinaires interactifs et une plateforme de navigation du système (Hamilton)

Chargé de projet : Lynwood Charlton Centre

**Quel est le problème?** Les familles d'Hamilton doivent faire face à un temps d'attente important pour accéder aux services spécialisés de santé mentale pour enfants et adolescents. Or nous savons que l'identification et l'intervention précoces mènent à de meilleurs résultats. Plus de la moitié des enfants et des adolescents sur listes d'attente voient leur santé mentale décliner, ce qui pourrait influencer leur qualité de vie (menant à des agressions, suspensions d'école, tentatives de suicide, etc.).

**Quelle est l'innovation?** Le Lynwood Charlton Centre se concentrera sur les interventions précoces en offrant deux webinaires par mois, sur une période de 18 mois : le premier ciblera les familles, le deuxième, les jeunes. Un nouveau centre de ressources (site Web) hébergera les événements en direct et les enregistrements des webinaires et fera la promotion des webinaires à venir.

**Quel est l'impact anticipé?** Le but est de diminuer la morbidité et la mortalité associées aux longues listes d'attente pour accéder aux services de santé mentale. Cette innovation aidera les enfants, les adolescents et les familles à prendre en charge leurs problèmes de santé mentale en attendant d'accéder aux services de première ligne.

### L'appli JoyPop : une intervention pour les adolescents en difficulté (Toronto)

Chargé de projet : children's aid society Toronto

**Quel est le problème?** Plusieurs jeunes Ontariens n'utilisent pas les services en santé mentale bien qu'ils mentionnent vivre des problèmes de santé mentale au quotidien. En plus de la complexité de la situation, ces jeunes n'ont qu'une période d'accès restreinte pour obtenir les services pédiatriques en santé mentale et faire un passage réussi vers les services en santé mentale pour adultes.

**Quelle est l'innovation?** L'appli JoyPop comblera le besoin d'avoir un accès rapide et un service orienté vers les jeunes, dans le but de prévenir ou de réduire la détresse quotidienne. Elle est fondée sur la psychologie positive et se concentre sur le développement de la résilience en augmentant la joie grâce à une régulation des émotions et du fonctionnement cognitif. L'application a été développée en se basant sur les commentaires de fournisseurs comme Jeunesse, J'écoute et de défenseurs de la jeunesse comme Victim Services Toronto.

**Quel est l'impact anticipé?** L'impact anticipé de cette application est qu'avec son utilisation régulière, les compétences acquises deviendront une habitude et la santé mentale positive à long terme augmentera tout au long de la transition de l'adolescence vers l'âge adulte.



## Apprentissage en ligne pour les jeunes par les jeunes (Halton)

Chargé de projet : Reach Out Centre For Kids (ROCK)

**Quel est le problème?** Des données probantes indiquent un risque plus élevé de problèmes de santé mentale et de consommation de drogues chez les jeunes d'Halton, une préoccupation soulevée par la municipalité régionale en 2017. Les jeunes âgés de 12 à 17 ans sont les plus vulnérables : les problèmes de santé mentale étant le plus grand risque, accompagné d'un risque plus élevé que la normale de consommer de la drogue. Les services de santé mentale doivent également représenter la diversité culturelle et linguistique grandissante de la région; un tiers de ces enfants et des jeunes de 0 à 18 ans sont d'origine sud-asiatique.

**Quelle est l'innovation?** ROCK, en partenariat avec les jeunes de la région, codéveloppera un module d'apprentissage en ligne pour les jeunes afin de leur permettre d'accéder à une aide en santé mentale en ligne. Les jeunes ayant un vécu agiront à titre d'experts et créeront le contenu, et les organismes locaux de toxicomanie et de santé mentale pour adultes seront les partenaires du projet. Ce module sera disponible en anglais, en français, en arabe, en ourdou et en mandarin afin de mieux desservir la communauté.

**Quel est l'impact anticipé?** Le module améliorera l'accès aux services de santé mentale en se concentrant sur les services pour les jeunes en transition vers l'âge adulte. Cette initiative éliminera plusieurs barrières au niveau du transport, de la culture, du temps, de l'expertise et de l'anonymat, menant ainsi à un meilleur accès pour les communautés rurales.

## E-walk-in, une solution pour les régions éloignées et rurales (Comté De Renfrew)

Chargé de projet : Phoenix Centre For Children And Families

**Quel est le problème?** La moitié de la population du comté de Renfrew n'a pas accès aux services de santé mentale sans rendez-vous. Quatorze des 17 municipalités du comté sont trop petites pour offrir ces services et les problèmes de transport empêchent les familles rurales et les jeunes d'accéder aux services sans rendez-vous dans les plus grandes municipalités du comté.

**Quelle est l'innovation?** Le Phoenix Centre for Children and Families mettra en œuvre un modèle de service en ligne permettant aux familles et aux jeunes des communautés éloignées et rurales de Renfrew d'utiliser un téléphone Internet pour d'accéder à des services de séances uniques de santé mentale, similaires à ceux retrouvés en clinique sans rendez-vous. Des ressources additionnelles seront également développées et distribuées aux patients afin de leur offrir une aide additionnelle (du matériel psychoéducatif, des livres d'autothérapie, etc.).

**Quel est l'impact anticipé?** La clinique virtuelle sans rendez-vous du comté de Renfrew permettra aux enfants, aux adolescents et aux familles de communautés éloignées et rurales d'avoir un accès facilité aux services en santé mentale. Cette initiative, qui offrira un plus grand anonymat lors de l'accès des familles et de la jeunesse aux services, pourrait également augmenter la demande d'accès dans tout le comté.



## Le psyché des bambins (Toronto)

Chargé de projet : Yorktown Family Services

**Quel est le problème?** Les trois premières années de vie ont un impact significatif sur le développement, les relations sociales et le fonctionnement général d'une personne. Plusieurs résultats néfastes (incluant la négligence, la toxicomanie et les retards dans l'atteinte de jalons) peuvent être évités en sensibilisant les parents aux besoins de leurs enfants. Bien qu'un bon timing soit critique pour ce type de support, aucun système de santé mentale pour enfants en partenariat avec la communauté n'existe à Toronto.

**Quelle est l'innovation?** Yorktown Family Services, en partenariat avec Massey Centre for Women, Adventure Place et The Hospital for Sick Children, augmentera ses effectifs dans la ville et mettra en œuvre une intervention conçue afin de favoriser l'attachement profond entre les nouveau-nés et leurs parents ou tuteurs légaux.

**Quel est l'impact anticipé?** Ce projet générera des connaissances à propos d'une approche multipartenaire au sein de la communauté afin d'améliorer les soins aux familles durant la grossesse et la petite enfance. Cette intervention renforcera l'attachement entre le parent et le nouveau-né, ce qui représente le fondement pour la régulation de l'enfant, sa résilience et son sain développement.

## Développement de la résilience émotionnelle dans les classes, en partenariat avec le conseil scolaire catholique du district de Toronto Et Le George Hull Centre for Children and Families (Toronto)

Chargé de projet : Le George Hull Centre for Children and Families

**Quel est le problème?** Bien que plusieurs enfants âgés de 4 à 11 ans souffrent de troubles de santé mentale détectables, moins de 25 % reçoivent les soins requis. Ces troubles sont associés à maints troubles psychosociaux et tendent à devenir des troubles chroniques incessants. Les enfants et les jeunes courent un risque accru de souffrir d'autres troubles psychologiques si ces problèmes ne sont pas traités.

**Quelle est l'innovation?** Les écoles, étant les points d'entrée les plus communs dans les services de santé mentale pour les enfants et les jeunes, sont le lieu logique où offrir un bon programme pour les étudiants qui pourraient ne pas recevoir de traitement ailleurs. Le George Hull Centre for Children and Families développera et offrira un programme socioémotionnel dans le but d'offrir des outils pour répondre aux problèmes d'anxiété, sensibiliser les étudiants et le personnel quant aux problèmes de santé mentale, et répondre aux besoins en santé mentale des étudiants. Le programme reflétera le contexte canadien, en utilisant des idées et un vocabulaire qui rejoignent une diversité d'étudiants.

**Quel est l'impact anticipé?** Ce programme de prévention et d'intervention rapide permettra aux enfants et aux adolescents de développer des compétences sociales, émotionnelles, comportementales et cognitives dans le but de combattre l'anxiété et de s'impliquer positivement dans leur communauté. Ce programme appuiera également les familles en renforçant les compétences acquises en milieu familial. Grâce à ce programme, les éducateurs et les parents améliorent leurs connaissances en santé mentale et leur capacité à appuyer les enfants.



# Reconnaître les signes précoces de détresse mentale chez nos jeunes : bâtir un Sudbury (Sudbury/Manitoulin) sensibilisé aux traumatismes

Chargé de projet : Centre Pour Enfants Et Familles

**Quel est le problème?** Les partenaires communautaires de la région de Sudbury et de Manitoulin ont soulevé la nécessité d'avoir accès à des services de sensibilisation aux traumatismes puisque plusieurs enfants et adolescents allant au Centre pour enfants et familles (CEF) nécessitent ces services. La recherche suggère que les expériences négatives et les traumatismes non détectés durant l'enfance peuvent mener à un diagnostic erroné et un traitement non efficace des symptômes. D'autres problèmes de santé mentale peuvent être plus difficiles à traiter lorsque le traumatisme est détecté tardivement.

**Quelle est l'innovation?** Le CEF mettra sur pied une double approche pour une détection rapide des problèmes de santé mentale et une offre de services en attendant d'avoir accès aux soins liés aux traumatismes. Cette approche inclut des sessions psychoéducatives pour les enfants, les adolescents et les familles en attente d'une évaluation ou d'un traitement, afin de les guider dans un cadre cognitif facile à utiliser et qui fait la promotion d'un environnement sain et d'une guérison réussie. Le deuxième aspect de cette approche inclura la formation des membres de la communauté qui travaillent avec les enfants, les adolescents et les familles dans les soins liés aux traumatismes, en mettant l'accès sur reconnaissance des signes précoces de traumatisme.

**Quel est l'impact anticipé?** Ce projet augmentera la sensibilisation aux traumatismes et à leurs symptômes dans la région de Sudbury et de Manitoulin, menant vers la détection précoce des traumatismes et vers la prestation de services pour les enfants, adolescents et familles. Cette innovation permettra aussi de se pencher sur les besoins et les forces uniques de la communauté francophone locale.

